

كما وتستمد من مصادر عدة أهمها القرآن الكريم والسنة النبوية، أعطى الإسلام الصلاة منزلة كبيرة فهي أول ما أوجبه الله من العبادات، كما أنها أول عبادة يحاسب عليها المسلم يوم القيامة وقد فرضت ليلة المعراج. قال أنس بن مالك: فرضت الصلاة على النبي ليلة أسرى به خمسين صلاة، ثم نودي يا محمد إنه لا يبدل القول لدي، أعطى الإسلام الصلاة منزلة كبيرة فهي أول ما أوجبه الله من العبادات، كما أنها أول عبادة يحاسب عليها المسلم يوم القيامة وقد فرضت ليلة المعراج. قال أنس بن مالك: فرضت الصلاة على النبي ليلة أسرى به خمسين صلاة، ثم نودي يا محمد إنه لا يبدل القول لدي، كما أنها أول عبادة يحاسب عليها المسلم يوم القيامة وقد فرضت ليلة المعراج. قال أنس بن مالك: فرضت الصلاة على النبي ليلة أسرى به خمسين صلاة، ثم نودي يا محمد إنه لا يبدل القول لدي، تعاليم وحيث إن في ديننا آداباً إسلامية للطعام وجب علينا الأخذ بها وتعليمها لأبنائنا، غسل اليدين قبل تناول الطعام، وبالإجمال يمكن إيجاز آداب الأكل على النحو الآتي: * غسل اليدين قبل الطعام لتخليصهما من الغبار والأوساخ المؤذية المسببة للأمراض . * يجب الأكل باليمين إلا لعذر، ولا بأس باستعمال الملعقة ونحوها، فإن لم يجد جاز الأكل بالأصابع