

الاعتذار هو عملية تعبير عن أسفنا لشخص آخر بسبب تصرف غير لائق أو خطأ ارتكبناه. يعتبر الاعتذار من الأمور الأساسية في العلاقات الإنسانية، حيث يساعد على تعزيز الثقة والاحترام المتبادل. نحن نعتزف بخطأنا ونعبر عن رغبتنا في تصحيح الوضع. أهمية الاعتذار تتجلى في عدة جوانب، منها أنه يساهم في إصلاح العلاقات المتضررة، ويعكس نضج الشخص وقدرته على تحمل المسؤولية. كما أن الاعتذار يمكن أن يخفف من مشاعر الغضب أو الإحباط لدى الشخص الآخر، مما يسهل عملية التواصل ويعزز التفاهم. الاعتذار ليس مجرد كلمات، بل هو خطوة نحو بناء علاقات صحية وقوية. يساعد على خلق بيئة من التسامح والاحترام،