

عرف البحر المتوسط بعدة أسماء خلال التاريخ فعلى سبيل المثال كان الرومان يسمونه "ماره نوسترم" أي «بحرنا» بحر الروم. في اللغات الأوروبية يسمى البحر بـ«المتوسط» لأنّه موجود بين ثلاث قارات وبالتالي فهو يتواصط العالم. يسميه الكتاب المقدس «البحر الكبير» أما بالعبرية الحديثة فيسمى هيم هتיקون أي «البحر الأوسط». ويطلق عليه الأتراك «أكدينر» التي تعني البحر الأبيض وذلك لكثره زيد أمواجه. كان اسمه لدى العرب قديماً البحر الشامي (سماه ابن خردانة مثلاً «بحر الشام»)[5] أو البحر الرومي (أو بحر الروم)[6]، في حين كان يسمى الحوض الغربي للبحر الأبيض المتوسط بـ«بحر المغرب»[7] وسمي بهذا الاسم حيث «والتي تعني «في وسط الأرض *Mediterraneus* ذكر في اللغة اللاتينية باسم «*ميديترانيوس*».