ويتناول إضافةً إلى ذلك مُختلف الأسباب المجهولة والكامنة لخَلْق كلّ بهجة في هذه الحياة الدنيا، ويبحث حول المفاتيح التي يسعى جميع البشر للحصول عليها من أجل امتلاك أسباب السعادة، ويُمكن تلخيص الفكرة العامة للكتاب بقول الكاتب: "طلبت من الله كلّ شيء لأستمتع بالحياة، ويوضِّح الكتاب كيف يُمكن للإنسان أن يلتقط كلّ ما يجعله سعيدًا ومُبتهجًا في حياته، ويُؤكّد أنّ كلّ إنسان له الحقّ في الاستمتاع بالحياة التي يعيشها كما هي. يُجسِّد الكتاب أيضاً رسالة إلى كلّ شخص يعيش في هذه الحياة في تعبٍ، ويجب عليه أن يستغلّ كلّ لحظةٍ من حياته من أجل الحصول على سعادته.

Summarized by © lakhasly.com