

في فصل الشتاء تنخفض درجات الحرارة وتكثر موجات البرد القارس مما يؤدي إلى انتشار من الأمراض المعدية التي تعرض الكثيرين وخاصة الأطفال للإصابة بهذه الأمراض ومن الأسباب الشائعة لإصابة الأطفال بأمراض الشتاء : وتغيير ملابسهم في غرفه مفتوحة النوافذ الذي قد يعرضهم لتيار هوائي مفاجئ مما يؤدي إلى إصابتهم بأحد امراض الجهاز التنفسي: كالنزله الشعبيه ، وينصح الأطباء باتباع الطرق الوقائيه وهي : وتجنب الأطفال الخروج في الساعات المبكره في النهار او المتأخره في الليل، وفي حاله الإهمال تزيد احتماليه انتقال العدوى الى الأطفال الاصحاء، وحدوث الكثير من المضاعفات السيئه كإصابه الطفل بمرض انتفاخ الرئتين، وفي هذه الاجواء المضطربه يجب على الامهات والاباء اتباع الطرق الوقائيه لحمايه اطفالهم من الامراض حتى يمر هذا الفصل دون متاعب.