في فصل الشتاء تنخفض درجات الحرارة وتكثر موجات البرد القارس مما يؤدي إلى انتشار من الأمراض المعديه التي تعرض الكثيرين وخاصة الأطفال للإصابة بهذه الأمراض ومن الأسباب الشائعة لإصابة الاطفال بأمراض الشتاء : وتغيير ملابسهم في غرفه مفتوحة النوافذ الذي قد يعرضهم لتيار هوائي مفاجئ مما يؤدي إلى إصابتهم بأحد امراض الجهاز التنفسي: كالنزله الشعبيه ، وينصح الأطباء بإتباع الطرق الوقائيه وهي : وتجنيب الاطفال الخروج في الساعات المبكره في النهار او المتاخره في الليل، وفي حاله الاهمال تزيد احتماليه انتقال العدوى الى الاطفال الاصحاء، وحدوث الكثير من المضاعفات السيئه كاصابه الطفل بمرض انتفاخ الرئتين، وفي هذه الاجواء المضطربه يجب على الامهات والاباء اتباع الطرق الوقائيه لحمايه اطفالهم من الامراض حتى يمر هذا الفصل دون متاعب.

Summarized by © lakhasly.com