

مراحل نمو الإنسان وفق علم نفس النمو وفيما يأتي توضيح لمراحل نمو الإنسان الرئيسية وفقاً لعلم نفس النمو: [٤] مرحلة ما قبل الولادة يهتم علماء نفس النمو بتشخيص الإنسان قبل ولادته، والتي يمكن ملاحظتها خلال مرحلة ما قبل الولادة، مرحلة الطفولة المبكرة يهتم علماء نفس النمو بمعرفة قدرة الأطفال على المشي والتحدث وتنمية المهارات الحركية الدقيقة في تلك المرحلة، مرحلة الطفولة المتوسطة وهي إحدى مراحل الطفولة التي يدرس فيها العلماء قدرة الأطفال في تلك المرحلة على التجربة والملاحظة والتساؤل، بالإضافة إلى قدرتهم على تطوير مهارات التفكير المنطقي لديهم. مرحلة المراهقة مرحلة المراهقة هي الفترة التي يحدث بها تغير كبير في الأفراد من حيث تشكيل الهوية الشخصية وتنمية الشخصية والمهارات، مرحلة البلوغ يركز معظم الأشخاص خلال تلك المرحلة على التعليم والوظيفة والاستقلال المادي، مرحلة منتصف العمر يركز البالغون في تلك المرحلة على الاهتمام بأبنائهم وأسرهم وبالإرث الذين يودون أن يتركوه خلفهم. مرحلة الشيخوخة يواجه كبار السن في تلك المرحلة العديد من التحديات الصحية، والمشكلات المتمثلة بالإصابة بالزهايمر أو انخفاض القدرة على التفكير والتذكر، ويحتاجون في تلك المرحلة إلى السلام والهدوء والراحة.