

الرماية كشكل من أشكال التدريب الروحي بعد إدخال الأسلحة إلى اليابان، انتهى عصر الحرب باستخدام الأقواس والسهم وأصبحت الرماية شكلاً من أشكال تدريب الجسم والعقل، بدأت لعبة توشيا في القرن الثاني عشر، ولكن لم تصبح شائعة إلا في القرن السادس عشر. ووفقاً للسجلات التاريخية من عام 1606، كان عدد الأسهم التي أصابت الهدف 51 سهماً. وفي عام 1661، تم كسر هذا الرقم القياسي بواسطةرامي السهام، كانزايمون هوشينو. 8000 سهم ولكن في عام 1686، حققرامي سهام آخر يدعى دايهاتشي وازا رقماً قياسياً جديداً، يتطلب توشيا التصويب السريع باستخدام تقنية أوشيكييري، لذلك تم تصميم قفزات خاصة لتمكين الرامي من تحريك إبهامه بحرية تمكن كيودو اليوم من إطلاق 13033 سهماً خلال الحد الزمني المحدد له وهو 24 ساعة، وأصاب الهدف 8133 مرة.