هناك سبع طرق لفكر يمكن أن تجلب السعادة. يمكن أن تتأثر السعادة بالعوامل المحيطة بنا. يجب أن نشكر الله ونصبر ونستغفر لنكون سعداء. يمكن للإنسان أن يختار أن يكون سعيدا في حياته. يمكننا أن نحقق السعادة بإحباط المشاعر السلبية. يمكن أن تتأثر السعادة بالعوامل المحيطة بنا. يجب أن نشكر الله ونصبر ونستغفر لنكون سعداء. يمكن للإنسان أن يختار أن يكون سعيدا في حياته. يمكننا أن نحقق السعادة بإحباط المشاعر السلبية. السعادة هي شعور جميل يمكن أن نشعر به عندما نكون سعداء. يمكن للإنسان أن يختار أن يكون سعيدا في حياته. يجب أن نشكر الله ونصبر ونستغفر لنكون سعداء. يمكن للإنسان أن يحقق السعادة بإحباط المشاعر السلبية.

Summarized by © lakhasly.com