تعرض الطفل للتنمر من والديه، فالغضب الذي يمارسه الآباء تجاه أبنائهم وعدم مقدرتهم على التصرف بحكمة في مواجهة المشكلات هو أحد أسباب التنمر، كما يشعر الطفل المتنمر بالراحة عند فرض سيطرته على الآخرين. يعاني الطفل المتنمر من قلة الثقة بالنفس والإحترام لذاته مما يدفعه للتلاعب بالآخرين من خلال نشر الشائعات عنهم. فأن اعتياد الطفل المتنمر على السلوكيات العنيفة قد تدفعه إلى القيام بأفعال أخطر، قد يستمر أثر التنمر إلى سن ما بعد البلوغ حيث تكون معاملته سيئة جداً مع عائلته ومحيطه. كيفية مساعدة الأطفال على مواجهة التنمر لذا يجب مساعدة طفلك على مواجهة التنمر والأطفال المتنمرين باتباع الاستماع له وتقديم الدعم اللازم حتى يتحدث دون خجل أو خوف. 2022) يعتمد علاج الاضطراب على ثلاث ركائز أساسية يكمل بعضها بعضًا: العلاج الدوائي: يساعد على زيادة التركيز والانتباه لمدة أطول، وتنقسم الأدوية المستخدمة إلى نوعين: الأدوية المنشطة: تعمل على تنشيط الناقلات العصبية، وبالتالي رفع القدرة على التركيز والتحكم بالسلوكيات. لاستبدال سلوكياته السلبية بالإيجابية وتدريبه على اكتساب مهارات جديدة. العلاج الدوائي فعَّال في سيطرة على أعراض الاضطراب الرئيسة؛ إلا أنه توجد بعض الطرق التي قد تقلل نسبة الإصابة به؛ ولكن قد تستمر لديهم الاندفاعية وتشتت الانتباه. فهناك أطفال لا تظهر عليهم أعراض الاضطراب بالرغم من تلقيهم نفس المعاملة، ولكن أحد الوالدين البيولوجيين (الأصليين) مصاب بالاضطراب، توفير بيئة داعمة للتعلم يقوم فيها الوالدان بالإشراف على تعلم الأطفال ودعمهم في الجوانب الأكاديمية و الجوانب، كذلك مشاركة الأطفال في الأعمال المنزلية والتي تدعم تعلم مهارات القراءة والكتابة والحساب وحل المشكلات في المواقف اليومية المتعلقة بالحياة، بالنسبة مع أولياء الأمور الذين يمتلكون مهارات knowledge exchange لأولياء أمور ياسر، وتشجع المدرسة عملية تبادل المعلومات واهتمامات ومعارف معينة يمكن استغلالها لتعزيز تعلم الأطفال في المدرسة ، بحيث يدرك الطفل إن ما يدرسه في المدرسة ليس مجرد معلومات نظرية وإنما هي معارف ومهارات وقيم ذات قيمة تمكنه من حل المشكلات التي يواجهها في حياته اليومية وتسهل عليه فهم ما يعايشه من مواقف واقعية. تهتم المدرسة بشكل مقصود بعملية تعزيز العلاقة ما بين المدرسة وأولياء الأمور وذلك من خلال اعتباره أولوية في خطط المدرسة وأهدافها تشعر الإدارة المدرسية والمعلمون بأهميتها وينالون التدريب والدعم المناسب للقيام بأدوارهم بشكل فاعل في هذا المجال والإيمان بالقوة الداخلية لمواجهة التنمّر، 2019). يمكن تشجيع الطفل على الجلوس على الطاولة ولتناول الطعام ثم تقديم المكافأة بسبب سلوكه الجيد، كذلك القيام بالاستشارات والعلاج الأسري يساعد الأسرة على التغلب على ضغوط المعيشة مع الشخص المصاب بفرط الحركة وتشتت التركيز وتحسين مهارات التواصل وحل المشكلات. كما يساعد العلاج النفسي والسلوكي على: السيطرة على السلوك الاندفاعي. تحسين العلاقات الإجتماعية. كما يوجد العديد من الأسباب التي من الممكن أن تؤدي إلى حدوث مشكلة عدم التركيز، والتي تؤدي إلى الشعور بالقلق، نمدحه باستمرار عند قيامه ،بعمل ما

Summarized by © lakhasly.com