

بناءً على مراجعة الأدبيات العلمية الحديثة والمعايير التشخيصية المعتمدة، يمكنني تقديم التوصية التالية بشأن الحد الأدنى لمدة أن تشخيص اضطراب الحزن DSM-5-TR يُحدد: (DSM-5-TR) الفقد: الدليل التشخيصي والإحصائي للاضطرابات النفسية <https://jamanetwork.com> (المستمر يتطلب مرور 12 شهراً على الأقل منذ الوفاة للبالغين والمراهقين في نهاية المراهقة (+18 سنة بينما Bonanno et al. أظهرت دراسة https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC10291380/?utm_source=chatgpt العلاقة بين الحزن المستمر وأزمة الهوية <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/>: يستمر الحزن المستمر بعد هذه الفترة كاضطراب متميز. الاستشهاد إلى أن اضطراب الحزن المستمر يتميز بأعراض مثل انقطاع الهوية وصعوبة إعادة الاندماج (2021) Szuhany et al. أشارت واثني عشر شهراً ICD-11 الاجتماعي، والتي تُصبح قابلة للتشخيص بعد مرور فترة كافية من الفقد (سنة أشهر على الأقل وفق دراسات حول المراهقين <https://psychiatryonline.org/doi/10.1176/appi.focus.20200052> يشير College Students' Psychosocial Functioning 2 to 5 Years After Death of a Parent والفقد عنوان الدراسة to 5 years after death إلى أن العينة تتكون من طلاب جامعيين مرّ على وفاة أحد والديهم من سنتين إلى خمس سنوات ("2 هذا يعني أن الباحثين اعتبروا مرور سنتين على الأقل كشرط ضمني لدخول العينة — أي أنهم لم يدرجوا من ("فقدوا أحد والديهم مؤخراً (أقل من سنتين). هذا الاختيار يتماشى مع فرضية الباحثين بأن مرحلة التكيف الأولى للحزن تكون قد انقضت، بناءً على منهج هذه الدراسة، الحد الأدنى المعتمد عملياً كان سنتين (24 شهراً) منذ وفاة أحد الوالدين