

يعود تاريخ العلاج في البستنة لعام 1993 م. وكما أنه بدأ ظهور أول برامج العلاج النفسي بالبستنة، أهداف العلاج النفسي بالبستنة:

- o تخفيف آثار الضغوط والإجهاد والاستنزاف البدني والفسولوجي o: 1. تخفيف المشكلات البدنية والفسولوجية بشكل جوهري
- o تحسين مهارات أداء الوظائف التنفيذية ووظائف الحفاظ على تسلسل الحركات. 3. تحسين المهارات الاجتماعية
- o تحسين القدرة وأساليب مواجهة الضغوط الاجتماعية o. التفكير في حل المشكلات الاجتماعية والانفعالية والأسرية والزوجية

Therapeutic Horticultural تنمية مهارات التواصل الاجتماعي. البرامج الرئيسية للعلاج النفسي بالبستنة: 2- البستنة العلاجية

Vocational البستنة المهنية 4- Social of community Horticulture برامج البستنة الاجتماعية او المجتمعية 3- Horticulture

،من حيث قدرة المرضى النفسيين على المشاركة في زراعة البذور