

المقدمة وعادة ما يظهر في قنوات الحدود. هو مرض يخيف النساء اكثر من اي مرض اخر. اكثر مما كان عليه الوضع في السنوات الماضية. ففي السنوات ال 30 الاخيرة توصل الاطباء الى انجازات كبيرة في مجالي الكشف المبكر والعلاج لمرض سرطان الثدي، فانخفض بالتالي عدد الوفيات الناجمة عن سرطان الثدي فيتامين د يقي من سرطان الثدي اذ كشفت دراسة اميركية حديثة ان معظم النساء اللواتي يعانين من سرطان الثدي تكون نسبة ال "فيتامين د" في اجسامهن منخفضة. كما ان هناك دراسة المانية اجريت على حوالي 1400 امرأة اظهرت ان اللواتي كن يعانين من نقص "فيتامين د" اكثر عرضة للاصابة بالاضافة الى ذلك، لذلك، هناك عدد كبير من النساء في العالم العربي يعانين من نقص "فيتامين د" رغم وجود الشمس الدائم في منطقتنا، ولتجنب انخفاض مستوى هذا الفيتامين عندك، زهرة: اجراء فحص دوري لنسبة "فيتامين د" في منخفضة