بتبليل جسمك بالماء الدافئ ثم ضع كمية منه على البشرة الرطبة ودلكه بحركات دائرية لطيفة لمدة 15–30 ثانية، مع التركيز على المناطق الخشنة مثل الكوعين والركبتين. اشطف الجسم جيداً بالماء الفاتر وجففه برفق ثم ضع مرطباً لترطيب البشرة.

Summarized by © lakhasly.com