

هل مواقع التواصل الاجتماعي غير مناسبة للكبار بالسن؟ مقدمة في السنوات الأخيرة، ومشاركة المعلومات، والبحث عن الترفيه. لكن السؤال المطروح هو: هل هذه المنصات مناسبة لكبار السن، أم أنها تشكل تحديات خاصة لهم؟ الفوائد التواصل مع العائلة والأصدقاء: تقدم مواقع التواصل الاجتماعي فرصاً لكبار السن للبقاء على اتصال بأحبائهم، خاصة أولئك الذين يعيشون بعيداً. 2. الوصول إلى المعلومات: يستطيع كبار السن استخدام هذه المنصات للبقاء على اطلاع على الأخبار والمعلومات الصحية، 3. تنمية المهارات التكنولوجية: استخدام مواقع التواصل يمكن أن يساعد كبار السن في تطوير مهاراتهم الرقمية، التحديات 1. حيث قد يكونون أقل دراية بالتهديدات الأمنية مثل الاحتيال والنصب. 2. صعوبة الاستخدام: بعض المنصات قد تكون معقدة أو غير بديهية لكبار السن، مما قد يؤدي إلى إحباطهم أو استبعادهم. 3. مما يؤثر سلباً على صحتهم النفسية ويزيد من الشعور بالعزلة.