

القدرة على مواجهة التحديات والتغلب على النكسات لا تعتمد على معدل ذكائك. اعتقد الباحثون أن الذكاء ثابت ولا يمكن زيادته إطلاقاً. 2. على الرغم من أن الناس يولدون بمواهب معينة، تشير الأبحاث الحالية إلى أن كلاً من الطبيعة والتنشئة يؤثران على نمو الفرد. انصب التركيز على العقلية، وهي موقف عقلي يحدد كيفية تفاعل الفرد واستجابته للمواقف في البيئة. يعود سبب ذلك إلى طريقة عمل الدماغ. تُعرّف كارول دويك، عالمة النفس بجامعة ستانفورد، نوعين من العقلية: العقلية الثابتة والعقلية النامية. العقلية الثابتة تُكوّن افتراضات مُحددة وتُعبّر عن موقف مُحدد. تُولد مع الفرد ولا يُمكن تغييرها. فالنجاح وحده لا يكفي. يجب أن يكون المرء بلا عيوب، ويُلام الآخرون على المشكلة. وأن العمل الجاد يُفقد المتعة. يمنع العمل بعقلية ثابتة الأفراد من تحقيق أهدافهم. فإن تغييراً بسيطاً في العقلية قوة العقلية النامية تكمن في قدرتها على تمكين أي فرد من تحويل الفشل إلى نجاح. على عكس العقلية الجامدة، تقود العقلية النامية الناس إلى تحقيق العظمة. الذكاء صفة يمكن تطويرها من خلال العمل الجاد والعزيمة. أنها تُنشئ مرونة وقدرة على التكيف، أي شيء دون سنوات طويلة من التعلم والعمل الجاد. ملاحظة توضيحية نموذجية الحجج أعتقد أن المؤلف يجادل بأن الأشخاص ذوي العقلية النامية ينجحون لأنهم يحبون التعلم والعمل الجاد للتحسن في شيء ما. ويدعم هذا الادعاء ذكر أسماء فنانيين ومفكرين ناجحين مشهورين عملوا بجد. أن نظرتك لنفسك تؤثر على حياتك