

كلنا يعرف جيدا أن تريف الواقع قد يمدت عندما يكون الرء تحت تأثير العقاقير، أو عندما يكون في حالة إجهاد أو نقص في الوعي أو في حالة من الاستثارة الشديدة، يستلزم استخدام التقنيات السيكولوجية لعلاج هذا العصاب أن يكون الررض قادرا من الأصل على أن يميز ويدرك الفوارق بين الواقع الخارجي الثيرات الحايده غير الؤذيه من جهة والظاهره السيكولوجيه (تقييم الخطر) من جهة أخرى، كذلك يتوجب على الررض أن يكون قادرا على أن يختبر الفرضيات ويمحصها قبل أن يصدق عليها ويسلم بها كحقائق، إن انتقاء الفرض الأرجح هنا يتوقف على أن تأخذ السيدة بعين الاعتبار جميع الظروف ذات الصلة، غير أن تهيؤها النفسي قد يفسد عليها العملية النطقية لاختبار الفرض وتمحيصه، فإذا سيطر على تفكيرها مفهوم الخطر فربما تقفز إلى استنتاج إنه لص، فإنه مبني أساسا على عمليات معرفية داخلية أكثر مما هو قائم على معلومات حقيقية