

وهي أساليب ذاتية مميزة لشخصية الفرد في تعلمه؛ فأساليب التعلم تتباين باختلاف خصائص تنعكس خصائص الشخصية على الأسلوب الذي ينتهجه الفرد في تعلمه. وفي هذا يتضح لنا جليا أن التعلم الذاتي بصفة خاصة يرتبط ارتباطا وثيقا بهوية الذات وبما يميز الفرد من خصائص شخصيته وتفردا. تقدم "مايرز وبردجز" نظرية في أساليب التعلم مستندة إلى نظرية كارل يونج في الشخصية. تعلمهم. وعلى هذا الأساس تحدد "مايرز وبردجز" ثمانية أساليب للتعلم مميزة لأنماط الشخصية، وتقدمان أداة لقياس Jensen. – أساليب التعلم من منظور الشخصية تعرف بـ "مؤشر النمط لمايرز