

ارتباط اضطرابات النوم بالبعد مشكلات الذاكرة 675 بقيمة معنوية تساوي 0.00 وهي قيمة اقل من مستوى الدلالة الفا 0.05 مما يعني ان العلاقة الارتباطية طردية قوية دالة وبالرجوع الى قيمة العلاقة يمكن القول بأن كلما زاد درجة اضطراب النوم زادت حيث توصلت هاته الدراسة بأن الفرد (Marte 1983) درجات بعد المشكلات الذاكرة. واتفقت هذه النتيجة مع دراسة مع دراسة يتعرض الى مجموعة من الهفوات والأخطاء التي تحدث أثناء في أداء النشاط اليومي المتكرر وهذه الأخطاء مبنية على أسس معرفية اي مشكلات في الذاكرة. بالنسبة لبعده صعوبات الانتباه تبين النتائج ان قيمة ارتباطه باضطرابات النوم من خلال معامل الارتباط سبيرمان تشير الى القيمة الى 0.758 بقيمة معنوية تساوي 0.00 وهي قيمة اقل من مستوى الدلالة الفا 0.05 مما يعني ان العلاقة الارتباطية طردية قوية دالة وبالرجوع الى قيمة العلاقة يمكن القول بأن كلما زاد درجة اضطراب النوم زادت صعوبات الانتباه. ارتباط اضطرابات النوم بالبعد مشكلات تذكر الأسماء بالنسبة لبعده مشكلات تذكر الأسماء تبين النتائج ان قيمة ارتباطه باضطرابات النوم من خلال معامل الارتباط سبيرمان تشير الى القيمة الى 0.762 بقيمة معنوية تساوي 0.00 وهي قيمة اقل من مستوى الدلالة الفا 0.05 (2003) وتوصلت هاته الدراسة الى أن الفشل يظهر على شكل توقف أو تعطل في ذاكرة لمدة وجيزة مما يترتب عنه مشكلات النسيان الكلي والنسيان الجزئي كمشكلات تذكر الأسماء فبعض الأحيان يكون الفرد متذكر لملاح الشخص مواصفاته حتى يكون متذكر مواقفه كلامه الا أنه يكون لديه صعوبة في تذكر اسمه هذا ما يسمى بالنسيان الجزئي أي ان فرد نسي جزء متعلق بالأسماء. ارتباط اضطرابات النوم بالبعد النسيان العام بالنسبة لبعده مشكلات تذكر الأسماء تبين النتائج ان قيمة ارتباطه باضطرابات النوم من خلال معامل الارتباط سبيرمان تشير الى القيمة الى 0.709 بقيمة معنوية تساوي 0.05 مما يعني ان العلاقة الارتباطية طردية قوية دالة وبالرجوع الى قيمة العلاقة يمكن القول بأن كلما زاد درجة اضطراب النوم ارتفعت درجة وقد توصلت نتائجها أن الفرد قد يجد صعوبة تامة في تذكر الأشياء مما يولد له النسيان (Yamamaka. 2003) النسيان العام وهو نسيان تام حيث تكمن حالة النسيان عام في اضطراب في العوامل الإدراكية والمعرفية للفرد مما يتولد عنها نسيان عام لشيء أمور حتى وان كانت أمور بديهية ارتباط اضطرابات النوم بالبعد نقص في التركيز بالنسبة لبعده نقص التركيز تبين النتائج ان قيمة الارتباط باضطرابات النوم من خلال معامل الارتباط سبيرمان تشير الى القيمة الى 0.736 بقيمة معنوية تساوي 0.05 مما يعني ان العلاقة الارتباطية طردية قوية دالة وبالرجوع الى قيمة العلاقة يمكن القول بأن كلما زاد درجة اضطراب النوم ارتفع نقص وآخرون. 2010) ب يمكن اعتبار ضعف النوم وانخفاض القدرة الإدراكية من عواقب Willert في التركيز وهذا ما أكدته دراسة الضغط المرتبط بالعمل وكذلك عوامل مؤثرة على قدرة (أو عدم قدرة) العامل على تلبية متطلبات الوظيفة. وهذا ما يؤدي الى نقص كبير في التركيز. ارتباط اضطرابات النوم بالبعد الأخطاء العامة بالنسبة لبعده أخطاء العامة تبين النتائج ان قيمة ارتباطه باضطرابات النوم من خلال معامل الارتباط سبيرمان تشير الى القيمة الى 0.00 وهي قيمة اقل من مستوى الدلالة الفا 0.05 مما يعني ان العلاقة الارتباطية طردية قوية دالة وبالرجوع الى قيمة العلاقة يمكن القول بأنه كلما زاد درجة اضطراب النوم ارتفع وآخرون. مما يترتب عن ذلك ارتكاب الأخطاء العامة بأشكالها قد يرتكب العامل Willert) أخطاء العامة وهذا ما أكدته دراسة أخطاء بسيطة ويكمن ان يرتكب أخطاء كبيرة. ارتباط اضطرابات النوم بالبعد الشرود الذهني بالنسبة لبعده الشرود الذهني تبين النتائج ان قيمة الارتباط باضطرابات النوم من خلال معامل الارتباط سبيرمان تشير الى القيمة الى 0.00 وهي قيمة اقل من مستوى الدلالة الفا 0.05 مما يعني ان العلاقة الارتباطية طردية قوية دالة وبالرجوع الى قيمة العلاقة يمكن القول بأنه كلما زاد درجة ان انخفاض قدرة (Marte. 1983) ودراسة (Coyle. et... 1990) اضطراب النوم ارتفع الشرود الذهني وهذا ما أكدته دراسة الإدراكية بسبب توقف أو تعطل في الذاكرة لمدة وجيزة مما يؤدي الى شرود الذهني