

وتتناول الاستراتيجية كافة أسس نظام الصحة النفسية بهدف تحسين صحة الأفراد النفسية بشكل عام والوقاية من الاضطرابات النفسية، ضمان زيادة الوعي حول الصحة النفسية والحد من المفاهيم الخاطئة واعتماد وتنفيذ التدخلات المثبتة فعاليتها في الوقاية من مشاكل الصحة النفسية. دعم مقدمي الرعاية الصحية وكافة العاملين في هذا المجال في أداء وظائفهم، الحد والوقاية من الممارسات الضارة التي تنتهك حقوق الإنسان ومبادئ الجودة عند توفير خدمات الصحة النفسية.