

تتمتع الرياضات الجماعية بالقدرة على لعب دور حيوي في حياة الطفل. هناك الفوائد الصحية التي تجلبها التمارين الرياضية. الطفل النشط بشكل عام هو طفل أكثر سعادة وصحة. ميزة أخرى هي أن الرياضة تعرض الأطفال لقيمة العمل في فريق. يتعلمون حل المشكلات بشكل أفضل ، ويبنون علاقات مع الآخرين. يعد هذا الجانب من الرياضات الجماعية مهماً في وقت لاحق من الحياة أيضاً ، عندما يكونون مستعدين لدخول سوق العمل. قد تقول إن الجانب السلبي للرياضات الجماعية هو احتمال الخسارة. يحب الجميع الاحتفال عندما يفوز فريقهم. لكن تخيل ما إذا كان فريق طفلك قد تدرب وعمل بجد وهو واثق من أنه سيفوز بالمباراة التالية ، أليس كذلك؟ إنها فرصة للتحسين. كما أنه يعلم الأطفال مشاركة خيبة أملهم مع زملائهم في الفريق ، حتى لا يضطروا إلى تحمل تلك المشاعر السلبية بأنفسهم. غالباً ما يقلق الآباء بشأن الجانب السلبي للرياضات الجماعية. هذه هي المهارات التي تنتقل إلى تعلم اللغة ، على سبيل المثال عندما تزن الإيجابيات والسلبيات