بفوائدها الصحية العديدة للصحة والجسم بشكل عام، وللجهاز الهضمي بشكل (Probiotics :اشتهرت البروبيوتيك (بالإنجليزية خاص. يشير مصطلح بروبيوتيك إلى بكتيريا حية نافعة تتواجد في بعض أنواع الأطعمة والمشروبات والمكملات الغذائية، وتشبه البكتيريا المفيدة هذه البكتيريا النافعة التي تتواجد بشكل طبيعي في جسم الإنسان. المساهمة في تعزيز البكتيريا النافعة في الجسم، وتعزيز مقاومة الجسم ضد التقاط العدوى.

Summarized by © lakhasly.com