عملية الشهيق هي عملية انقباض عضلات القفص الصدري وعضلة الحجاب الحاجز، مما يؤدي إلى زيادة حجم الرئتين وانخفاض الضغط في الداخل. بما أنّ الضغط الخارجي أعلى من الضغط الداخلي، ينتقل الهواء من منطقة الضغط المرتفع إلى منطقة الضغط المنخفض، أي من الخارج إلى الداخل.

Summarized by © lakhasly.com