فعلاقة الإنسان بالطب الشعبي تعود إلى أقدم العصور وهو موروث شعبي ناتج عن عادات وخبرات الجماعات الشعبية و لكل مجتمع من المجتمعات تراث شعبي تكون على مدى عدة أجيال ويتناقل من جيل إلى جيل وهذا يعطي للتراث قيمته ودوره في النهوض بالمجتمع والرقي به والطب الشعبي يعتبر عنصرا هاما من التراث الثقافي اللامادي. العلاج الشعبي: هو العلاج الموروث عن السلف في كل خصائصه العلمية والخرافية، التداوي بالأعشاب: هي تلك الاعشاب التي تحتوي في جزء أو أكثر من أجزائها على مادة فعالة واحدة أو أكثر ويمكن أن نعالج بها مرضا معينا، "وتتنوع العناصر النباتية بين خضروات ونباتات عطرية وأعشاب تستعمل بعض أجزائها كالثماروالأزهار والأوراق والجذور، وبالإضافة إلى كونها غذاء للجسم يمده بالعناصر الضرورية لبقائه ،ونموه وحفظ أنسجته، وأعطى الحيوان الذي لا يعقل ولا يفكر غريزة الاهتداء إلى نوع من النبات الذي يشفيه من مرضه

Summarized by © lakhasly.com