تعتبر الإصابات الرياضية تهديداً للبرامج الرياضية والأنشطة الحركية لعدة أسباب، 1. **تأثير على الأداء:** قد تقلل الإصابات من قدرة الرياضيين على المشاركة بكامل طاقاتهم، 3. **ترك الرياضة:** قد يترك بعض الرياضيين ممارسة الرياضة بعد الإصابات الخطيرة، 4. **سوء السمعة:** يمكن أن تؤدي الإصابات المتكررة إلى سوء سمعة البرامج الرياضية، مثل الخوف من الإصابة مرة أخرى،

Summarized by © lakhasly.com