للمحددات الجسمية أهمية كبيرة ، لذلك فهي تعد إحدى الوسائل المهمة التي لها علاقة بالعديد من المجالات الحيوية ومن ضمنها المجال الرياضي إذ " من خلال القياسات الجسمية يمكن التحقق من تأثير الممارسة الرياضية على بنيان الجسم وتركيبه وكذلك " أن القياسات الجسمية تتميز بأهمية خاصة وذلك لدلالتها العلمية بمجالات متعددة ، علاوة على أنها تحدد مدى إمكانية وصوله إلى مستوى عال من الإداء الفني في نشاط ما كأحد الأسس الهامة للوصول إلى المستويات العالية مع ضمان الاقتصاد في الوقت والجهد. وقد قام كل من(كمال عبد الحميد ومحمد صبحي حسانين) بمسح علمي لمجموعة من المراجع المتخصصة إذ وجد أنها أجمعت على أن أهمية القياسات الجسمية تشمل الأبعاد التالية " الانتقاء – الاكتشاف – المناهج – التصنيف – المعايير – الدافعية – التوجيه في البحث "،

Summarized by © lakhasly.com