

تختلف عوامل خطر الإصابة بمرض السكري حسب النوع. وجود تاريخ عائلي للمرض هو عامل لجميع الأنواع. بالإضافة إلى ذلك، يمكن للعوامل البيئية والجغرافية أن تزيد من خطر الإصابة بمرض السكري من النوع الأول. قد يتم اختبار الأشخاص الذين لديهم تاريخ عائلي لمرض السكري من النوع الأول بحثاً عن الأجسام المضادة الذاتية، والتي يمكن أن تشير إلى زيادة خطر الإصابة بالمرض. ليس كل من لديه هذه الأجسام المضادة الذاتية سيصاب بالفعل بمرض السكري. أكثر عرضة للإصابة بمرض السكري من النوع 2، تعتبر زيادة الوزن أو السمنة أيضاً أحد عوامل الخطر الشائعة لمرض السكري، ومرض السكري من النوع 2