

ينظر دائماً لللياقة البدنية كهدف أساسى ، قد تغير جوهرياً تعريف اللياقة البدنية وبعض أهداف البرنامج التعليمية . تواصل نماذج التربية للياقة أن تظهر تغييراً هاماً في فلسفة التربية البدنية وفى المعتقدات التربوية للمربين المسؤولين عن