تقدم المقالة عشر وصايا لتعزيز استغلال الوقت بشكل مثمر، تحديد مهارات جديدة لتعلمها، كما تشجع على الروابط الأسرية من خلال وجبات مشتركة، وتوفير فرص عمل مناسبة، وتكليف الأبناء بأعمال منزلية. الهدف هو ملء وقت الفراغ بطرق إيجابية وتعليم الأبناء مهارات جديدة تساهم في تطويرهم الشخصي.

Summarized by © lakhasly.com