

عندما شرع آرون رالستون البالغ من العمر 27 عاماً في التسلق في منطقة بلو جون كانيون النائبة في ولاية يوتا في أحد أيام الأحد من شهر مايو/أيار 2003، لم يكن لديه أي فكرة أنه سيتعين عليه تقديم تضحيات لا تصدق للبقاء على قيد الحياة. لقد ذهب آرون إلى العمل بمفرده عدة مرات من قبل، ولكن هذه المرة لم يخبر أحداً بمكان زهابه ولم يأخذ حتى هاتفه المحمول. وبصرف النظر عن معدات التسلق الخاصة به، عدد قليل من الوجبات الخفيفة. 1 كان آرون يتسلق طوال اليوم وكان على وشك التوقف، تحركت صخرة تزن 800 رطل وحاصرت ذراعه في جدار الوادي. لقد كافح من أجل التحرر، وحاول باستخدام سكينه تحطيم الصخرة دون جدوى. استخدم إي آرون كاميرا الفيديو الخاصة به للاحتفاظ بمذكرات فيديو ثم تسجيل رسالة وداع لوالديه، بعد أن كان يعاني من الإرهاق والجفاف، في اليوم الخامس، ثني ذراعه حتى شعر بكسرها. باستخدام سكينه الحادة، استغرق الإجراء بأكمله ساعة. قدم الإسعافات الأولية لنفسه، ثم ثبت حبلًا على الصخرة ونزل حوالي 70 قدمًا إلى أرضية الوادي. صادف عائلة هولندية قدمت له الماء وساعدته على المشي. في هذه الأثناء، أدرك أصدقاء آرون وعائلته أنه مفقود وأبلغوا السلطات التي اكتشفت أن آرون استخدم بطاقته الائتمانية لشراء البقالة في موآب بولاية يوتا. 5 أصبح بذراعه الصناعية متسلقًا أفضل مما كان عليه قبل الحادث. يعمل أيضًا كمتحدث تحفيزي يساعد الرياضيين المعاقين والمراهقين المضطربين. في عام 2010