دليل مختصر حول كيفية اختيار المقشر المناسب لنوع بشرتك. مقشر الوجه المناسب للبشرة الدهنية: لا تبالغي في فرك الجلد بالمقشر لأن ذلك قد يؤدي إلى تجريد البشرة من زيوتها الطبيعية مما يحفزها على إفراز المزيد من الزيوت. ويمكنك شراء غسول للوجه متعدد المهام بحيث يعمل على تنظيف البشرة بعمق ويحتوي على حمض الساليسيليك الذي يساعد على تقشير البشرة بلطف. مقشر الوجه المناسب للبشرة الجافة: يمكنك أيضا استخدام فرشاة كليرسونيك لعمل تقشير يدوي لبشرتك بعد وضع غسول الوجه فإنها مناسبة لبشرتك الجافة أيضا. مقشر الوجه المناسب للبشرةالمختلطة: البشرة المختلطة تحتاج لمقشر من نوع خاص ليتعامل مع المناطق الدهنية والجافة في آن واحد. مقشر الوجه المناسب للبشرة الحساسة: ـ قومي بتقشير بشرتك مرتين على الأقل في الأسبوع الواحد ومرة واحدة فقط في حالة البشرة الحساسة. ـ يختلف مقشر الجسم عن مقشر الوجه في أن الأول يحتوي عادة على مواد عالية الخشونة مثل الملح أو السكر، ـ ينصح بوضع كريم مرطب بعد الانتهاء من تقشير الوجه لمنع جفافها. فيفضل التوقف عن عملية التقشير لمدة أسبوع كامل مع ترطيب البشرة باستمرار واستخدام منظف للوجه بتركيبة لطيفة وغني بمكونات مثل الشاي الأخضر أو فيتامين سي اللذان لا يسببان جفاف البشرة.

Summarized by © lakhasly.com