

أظهرت الدراسة أن عمل المرأة يُساهم في الاستقرار الأسري، خاصةً بزيادة الدخل وتقاسم المسؤوليات مع الزوج. كما تُعزز الثقة بالنفس والإحساس بالقدرة، مما ينعكس إيجاباً على الحياة الأسرية. لكنّ تحقيق التوازن بين العمل والمسؤوليات المنزلية ضروري لتحقيق نتائج إيجابية.