

علم النفس هو العلم الذي يدرس السلوك الظاهر (الأفعال) والباطن (التفكير، التخيل، التذكر). بدأ علم النفس الحديث عام 1879 م مع إنشاء فونت أول مختبر لعلم النفس التجريبي في ألمانيا، مما أدى لظهور مدارس متعددة كالسلوكية (واتسون)، والتحليل النفسي (فرويد)، والجشطلت (فيرتهيمر). ينقسم علم النفس إلى فروع عديدة كالنفس العام، الفسيولوجي، التربوي، النمو، الاجتماعي، العسكري، الجنائي، والمهني. يهدف علم النفس لدراسة السلوك (جميع أوجه النشاط والاستجابات) لفهمه، تفسيره، التنبؤ به، وضبطه وتحسينه، باعتباره يخضع لقوانين بيولوجية وثقافية، لزيادة رفاهية الإنسان وإنسانيته. يُعرّف علم النفس بأنه الدراسة العلمية لسلوك الكائنات الحية، خاصة الإنسان، للكشف عن القوانين التي تحكمه.