

كل مره اسمع مثال مؤذي سواء مثال او موقف شبيه حقيقي او لا كنت بحس بذنب كبير بس انا اخترت اني افضل ساكته و مخبيه اي حاجه جوايا علشان خايفه من حاجات كثير منها حاجات قديمه عندي و منها حاجات جديده خلتنني افكر غلط و اغلط في حقه. انا من صغري متعوده افكر لنفسي و مبقتش بعرف اطلب اي حاجه او مساعده من حد يمكن ده "الغموض" اللي ممكن اللي قدامي يشوفه مني بس هي مش كده خالص لكن انا كنت بحاول اكسر ده و احنا سوا و عمري ما خبيت عليك حاجه تخص حياتي او ظروفه او اي حاجه بتحصل معايا بأي شكل و ده انا كنت قلته قبل كده لما كنا سوا. لما بيحي حد يعوضك عن حاجات عمرك ما حستها و فقدتها بتبدأ تتعلق من غير خوف و بتختار تديله نفسك و هو كمان اكيد بيديك حب و اداك نفسه و كل حاجه حلوه مكنتش لقيها و تعيش مبسوط معاه هو مطمئنك و انت مسلمله كل حاجه تخصك حتي نفسي اخترت ادهالك مش خدعاك ١٠٠% و لا ١% حتي و ربنا يشهد عليا. و بعدين اوقات ثانيه وقت الخلافات اللي ممكن تكون بسبب الطرفين مش بسبب الطرف الاخر بس (الي هو انا برضه) تحس ان اللي قدامك بيقولك انك ممكن متكونش موجود في حياة بعض و ان علاقتنا مش اكيده علشان ممكن تكونوا مختلفين عن بعض و مش متفاهمين و الاختلاف ده مش مناسب للطرف الثاني و انت معملتش حاجه الدنيا صح. و في نفس communicate بس انت كل اللي مريت بيه قبل كده مطلعك بشكل مش مريح او مطلعك انت مش بت كثير و مش عارف تتعامل و حاسس ان الشخص مخبيك عن كل حاجه و كل الناس بس هو مفهمك mixed signals الوقت فيه العكس و انت كنت بتعذره زي ما هو كان بيستحملك برضه ما انا مش ملاك انا مفشوخته في دماغي من صغري و بطلعه اوقات علي اللي قدامي وبرضه الطرف الثاني متنيلا بنيله و عنده عقد زيك زيه. مع الوقت حسيت ان وجودي بدل ما يخفف بقي يضغط اكثر الكلام بيقل و المشاعر بتقل و الاهتمام بيقل من ناحيه اللي قدامي و يمكن احساسني غلط بس ده اللي كنت حاسه بيه اوقات فبتفقد الأمان و تبدأ تخاف بس مش عايز تزعل البني ادم اللي قدامك و بعدين في وسط كل ده تيجي لحظه حلوه اكيد فاهم قصدي هي دي بتبقي احلي وقت و باحس انك محبوب من اللي قدامك و مبسوط و بسطه. ساعتها ببقى زعلانه ان اوقات ممكن الشخص يختفي باليوم و ساعات اكثر و الموضوع يبغي اسوأ بس كل حاجه بتتبدل فالحظه اللي انا وانت عارفنها. كل ده و ربنا يعلم فيه صدق و مفيش اي حاجه انا غلطت فيها كل اللي انا كنت فيه اني خايفه و دماغي تعبان. فبتقعد ساكت خايف و قلقان و عارف ان خلاص مفيش حاجه في ايديك تعملها و الطرف الثاني هو اللي في ايده القرار و الاختيار لان هو مش متأكد من وجودك وانت مسلمله نفسك علشان بتحبه فبتتصرف غلط علي امل ان الوجد يقل شويه لما تفكر انك مفضلتش تدي حاجه مش قليله زي دي لشخص كده كده بيقولك انك ممكن تتساب و هو اللي قرر ده. وبتختار تطول مده وجوده جنبك لحد ما يجي الوقت اللي يقولك خلاص مش هقدر اكمل و تفضل دافن اللي جواك و حاسس ان مش هيبقي ليه لازمه انك تقوله لان كده كده الشخص اللي قدامك واخذ قراره. فأنا مغلطتش الغلط ده من الاول لحد ما الموضوع بينا بدأ يسوء و بدأت اخاف و افكر غلط و دماغي متلخبطة و ساعات كنت باجي اتكلم انا اغلب الوقت كنت مش بعرف متكلمش علشان بس اللي قدامي يسمعني ان اللي في دماغي ده غلط و اني مش بفكر صح و يطمني او علي الاقل يتكلم معايا. ربنا يشهد عليا اي حاجه كانت مني ليك بحب و صدق في كل حاجه حتي الحاجه دي. هي غلطه زي عشره مفيش فرق ف هي مش ١٠٠% و لا ٩٠% و لا كل ده. بس انا معزتش حاجه بتاعتي و فيا ليك. و ده ميمعش ان غلطه زي ١٠. حقه عليا علي اذي سببتك وقتها بس انا مكتبتش في كلامي حتي بعد ما سبنا بعض الكلام اللي بقوله لما بنتكلم فهو صادق و من قلبي.