

لا تسلم على شخص وانت مشغول بحديثك مع شخص آخر. انظر اليه وصافحه لتبدي انك مهتم به. احترام من بجانبك يعني 1. الاعتراف بالمساواة وقيمة أقرانك. 3. لا تنتقد الطبخ عندما تكون ضيفاً. إظهار الامتنان والاحترام للضيافة أمر أساسي. انتقاد الطبخ يعتبر غير محترم وغير ممتن، خاصة عندما يكون شخص ما قد بذل جهداً لاستضافتك. 4. لا تأكل آخر قطعة من شيء لم تشتريه. هذه القاعدة تؤكد على المجاملة والاعتبار للآخرين. إنها تظهر الوعي والاحترام للموارد المشتركة ومساهمات الآخرين. 5. لا تقدم العرض الأول في المفاوضات. يعطيك نظرة عن توقعاتهم ويمكن أن يساعدك في التفاوض على شروط أفضل. 6. لا تأخذ الفضل عن عمل لم تقم به. الصدق في الاعتراف بجهود الآخرين أمر بالغ الأهمية. أخذ الفضل غير المستحق يقوض الثقة ويضر بمصداقيتك. الاعتراف بالأخطاء والاعتراف بمساهمات الآخرين يبني الاحترام والثقة. يظهر النضج والقيادة. يتجنب المواقف المحرجة ويحترم نوايا المضيف. 9. دائماً استهدف الرأس. مما يعني أنك يجب أن تسعى لتحقيق التفوق والدقة في جهودك. 10. 11. العناية الجيدة وارتداء الملابس المناسبة يظهر احترامك لنفسك وللآخرين. كما يعزز الثقة ويترك انطباعاً إيجابياً. 12. أمر عملي. يظهر أنك تقدر وتنتبه للمتحدث. 14. يمنع الأفعال النادمة ويعزز بيئة أكثر إيجابية. 15. إعطاء الأولوية للتفاعلات وجهاً لوجه على التشتيتات الرقمية يظهر الاحترام والانتباه لأولئك الحاضرين. 16. التصوير مع الكحول يمكن أن يعبر عن عدم الاحتراف أو التهور. 17. اترك اللغة البذيئة للأقل تعليماً. مهارات التواصل الجيدة، تعزز مصداقيتك واحترافيتك. تجنب اللغة البذيئة يظهر الاحترام والنضج. 18. كما يظهر التواضع والاستعداد للتعلم. 19. إنها غالباً الانطباع الأول الذي تتركه، مما يعزز العلاقات العميقة والاحترام المتبادل. التحدث بصدق يعني أيضاً موازنة الحقيقة مع التعاطف واللباقة