

يمكن أن يعيش الطفل المولود اليوم ليس فقط 100 ، من الصعب تصديق؟ على ما يبدو ، يمكن أن يكون هناك جين ليس فقط لحياة طويلة ، كان هناك عدد غير قليل من الدراسات العلمية للمجتمعات التي يكون فيها الشيخوخة الصحية أمراً معتاداً. وتشمل هذه أماكن مثل مولوتشيوف في جنوب إيطاليا وجزيرة أوكيناوا في اليابان. يبلغ عدد سكان قرية مولوتشيوف الصغيرة في إيطاليا حوالي 2000 نسمة. هناك ثمانية على الأقل من المعمرين 1. عندما يسأل الباحثون أشخاصاً مثل هذا عن سر حياتهم الطويلة ، فإن الجواب دائماً يتعلق بالنظام الغذائي ويظل دائماً هو نفسه: ``أتناول الكثير من الفاكهة والخضروات. لكن مثل هذه الأدلة تعتبر الآن غير موثوقة ويتطلع العلماء هذه الأيام إلى ما وراء النظام الغذائي ونمط الحياة إلى العوامل الوراثية. قائلًا: "يجب أن تكون هناك جينات تفسر سبب حماية بعض الأفراد من الجينات الضارة التي تؤثر على عملية الشيخوخة". يبحث في مجموعات من الأشخاص الذين لديهم ارتباط وراثي ، أخذ العلماء إلى الإكوادور ، يوجد في منطقة واحدة صغيرة عدد من الأشخاص يعانون من حالة وراثية تسمى متلازمة لارون. يتمثل التأثير الرئيسي لهذه الحالة في تقييد نمو الفرد إلى أكثر من متر بقليل ، يعيش المصابون بمتلازمة لارون لفترة أطول من بقية عائلاتهم. كان العلماء يحاولون تحديد مقدار طول العمر المحلي الذي يرجع إلى العوامل الوراثية ومقدار العوامل البيئية. من خلال فحص السجلات العامة التي تعود إلى القرن التاسع عشر ، وخلصوا إلى أن هناك عوامل وراثية يبدو أنها تفيد الرجال أكثر من النساء - وهي نتيجة مفاجئة لأنه بشكل عام في أوروبا ، يفوق عدد النساء المعمرات عدد الرجال بنحو خمسة إلى واحد. إذن ما الذي يجعل الناس يعيشون حياة أطول؟ يبدو من المحتمل أنه تفاعل بين الجينات والبيئة. وفي النهاية عامل ثالث خارج عن سيطرتنا - الحظ