الآثار العديدة لاضطرابات الأكل مقتبس من: بينار أيبر الطبيعة المعقدة لاضطرابات الأكل وأعراضها تسبب هذه الظروف أن يكون لها تأثير سلبي للغاية على نوعية الحياة. اضطرابات الأكل التي يمكن أن تعوق الأنشطة اليومية وتقليل نوعية حياة المريض تشمل الشره المرضي العصبي ، وفقدان الشهية العصبي ، واضطراب الأكل بنهم ، واضطراب تناول الطعام التقييدي. كل حالة تحديات فريدة من نوعها يجب معالجة ذلك في برنامج علاج مؤهل. وتشتت الأفكار والإجراءات التي يمكن أن تؤدي بسرعة إلى الدوافع التي تهدد تجاوز كل دقيقة من الحياة اليومية. في مركز فعال لاضطرابات الأكل ، غالبا ما يعمل المرضى دون كلل في محاولة للحفاظ على عادات تتمحور حول أعراضهم. في دراسة أجريت عام 2013 ، أظهرت النتائج أن الأشخاص الذين يعانون من اضطرابات الأكل لديهم نوعية حياة منخفضة بشكل ملحوظ مقارنة ببقية السكان. نوع الأعراض التي أظهرها المرضى كان لها أيضا تأثير على كيفية رؤيتهم لنوعية حياتهم ، مع سلوكيات النهم والتطهير التي لها أكبر تأثير سلبي. عدم وجود علاج اضطرابات الأكل يمكن أن يؤدي إلى انهيار العلاقات الشخصية والمهنية والاتصالات التي أخذت الكثير من الجهد لإنشاء. الأشخاص الذين يعانون من اضطرابات الأكل لطلب العلاج الفوري عند إدراك المشكلة. وغالبا ما يكون مصحوبا بممارسة يومية مفرطة ، يمكن أن يعاني المرضى من تداعيات صحية جسدية من اضطرابات الأكل بسرعة. قد تظهر الأعراض في البداية كتشنجات في المعدة ، قد لا يكون فقدان الوزن ملحوظا على الفور ، أصبح واضحا مع تقدم اضطراب الأكل في شدته. يمكن أن تسبب اضطرابات الأكل غير المعالجة ضررا دائما للأعضاء الداخلية ، بما في ذلك القلب والكلى والكبد. هذه الأعراض الجسدية تميل إلى تفاقم المختلين كما تنخفض الثقة بالنفس إلى أبعد من ذلك. يمكن للأعراض الجسدية أيضا أن تضعف الحياة اليومية من خلال منع حرية الحركة والعيش المستقل. على سبيل المثال ، قد لا تكون قادرة على دفع أنفسهم في جميع أنحاء حتى بعد أن استعادوا القوة والصحة من مع مساعدة من المعالج من ذوي الخبرة. يمكن أن تعيق مضاعفات الصحة العقلية أيضا الحياة اليومية treatmeny خلال برنامج للأشخاص الذين يعانون من اضطرابات الأكل غير المعالجة. يمكن أن يكون لفقدان الشهية العصبي والشره المرضي العصبي وأنواع أخرى من اضطرابات الأكل تأثير سلبي بشكل لا يصدق على الصحة العقلية. يمكن أن تؤدي أعراض وسلوكيات اضطراب الأكل إلى تعزيز الاضطراب مما يؤدي إلى التدمير المستمر لاحترام الذات. قد تنخفض مستويات احترام الذات المنخفضة بالفعل حيث تعمل أنماط التفكير المضطربة والسلوكيات القهرية على تعزيز وعلاوة على ذلك ، فإن الأفكار المضطربة ، والسلوكيات الناجمة عن اضطرابات الأكل يمكن أن يؤدي إلى الاكتئاب والقلق. يمكن أن تؤدي اضطرابات الأكل إلى خطورة قضايا الصحة البدنية والعقلية وحتى الموت. من تأثير اضطرابات الأكل على نوعية الحياة_وكيف يمكن أن تساعد مراكز العلاج.

Summarized by © lakhasly.com