

برنامج عالجي معرفي سلوكي: هو كل التقنيات المعرفية والسلوكية التي تم تنظيمها وترتيبها وفق خطة مضبوطة لخدمة _ نموذج _
هو كل التقنيات العلاجية المعرفية والسلوكية التي تنتمي للعلاج بالتقبل والالتزام وتتمثل في: التقبل _ المصاب باضطراب: ACT
الشخصية الحدية: هو كل شخص يحصل على 5 درجات أو أكثر في اضطراب الشخصية الحدية على مقياس تشخيص اضطراب
ويحقق 5 أو أكثر من الملحكات التشخيصية لاضطراب _ الشخص ذو التصلب النفس ي المرتفع: هو كل (PDQ+الشخصية) _4
شخص يتحصل على درجة مرتفعة في مقياس التصلب النفس ي بحيث _ الشخص ذو المرونة النفسية المرتفعة: هو كل شخص
يتحصل على درجة منخفضة في مقياس التصلب النفس ي بحيث