

هنا يطلب من أعضاء الجماعة الإرشادية كتابةً أن يفصحوا عن المشاعر التي لا يستطيعون الحديث عنها داخل المجموعة و هنا نلاحظ انعدام الثقة بين أعضاء الجماعة و نجد صعوبة في الكشف عن تلك المشاعر. و عندما يقوم بعض الأفراد بالتعبير عن الاتجاهات و الأفكار الشخصية فتظهر ردود فعل متناقضة بين الأعضاء فلكل مفهوم الذات المدرك و مفهوم الذات الاجتماعي و مفهوم الذات الخاص (الذي يحافظ على سرّيته) و كل فرد يحاول أن يبدو أمام الآخرين محقاً أو خالياً من المشكلات و قد يصمت بعض الأعضاء و لا يكشفون عن ذواتهم الخاصة و لا يتعاونون.