

Introduction à la Psychologie du Travail La psychologie du travail explore la relation entre les employés, les clients et les employeurs, un domaine crucial car le travail occupe une place importante dans la vie des individus, représentant environ un tiers de leur temps. Cette discipline vise à comprendre les dynamiques du monde professionnel, notamment les processus au sein des entreprises, organisations et sociétés.

****Définition de la Psychologie du Travail**** La psychologie du travail applique les principes et théories psychologiques au monde du travail. Les psychologues du travail s'intéressent à divers aspects tels que les attitudes au travail, le comportement des employés, les relations interpersonnelles, les structures et politiques organisationnelles, la performance au travail, la motivation, le leadership, etc. L'approche scientifique est au cœur de cette discipline, s'appuyant sur des méthodes et des disciplines psychologiques telles que la psychologie expérimentale, la psychologie différentielle, la psychologie sociale et l'ergonomie. La psychologie du travail explore également les situations réelles en laboratoire, permettant de contrôler les variables et de réaliser des études expérimentales applicables à la vie professionnelle. Les psychologues du travail interviennent dans des domaines tels que le recrutement, la gestion du harcèlement, le burn-out, le stress au travail, la sécurité et le bien-être des salariés. Ils doivent donc maîtriser les aspects liés aux postes et aux candidats, ainsi qu'aux conditions de travail.

****Histoire de la Psychologie du Travail**** Les prémises de la psychologie du travail remontent au début du XXème siècle avec Walter Dill Scott (1908) aux États-Unis. Il s'est d'abord intéressé à la publicité, puis à l'optimisation des capacités humaines au travail, cherchant à améliorer l'efficacité des employés. Frederick Winslow Taylor (1911) a développé le concept d'organisation scientifique du travail, préconisant l'application de méthodes scientifiques pour maximiser l'efficacité. Il insistait sur la sélection rigoureuse des employés, l'esprit d'équipe, la coopération entre managers et employés, et la motivation par des systèmes de rémunération tels que le salaire à la pièce. Henry Fayol (1915) s'est quant à lui intéressé à la structure hiérarchique des entreprises, posant des questions sur l'impact de la hiérarchie sur la production et la nécessité d'une organisation plus horizontale.