

يهدف البحث إلى التعرف على تأثير تمارين تاهيلية باستخدام السلسلة الحركية المغلقة تحسين المصابين الذين يعانون من إصابة مفصل الكاحل لدى ناشئي لعبة الجمناستيك. استخدم الباحثان المنهج التجريبي باستخدام المنهج التجريبي بواقع مجموعة واحدة نظراً لملائمة ذلك لطبيعة البحث. تم اختيار عينة البحث من ناشئي لعبة الجمناستيك (12-15) عام وتكون عينة البحث من (8) ناشئي، تم استبعاد (2) ناشئي لإجراء الدراسة الاستطلاعية عليهم، ليصبح قوام عينة البحث الفعلية (6) ناشئي. قامت الباحثان بتطبيق إجراءات البحث المقترح على عينة البحث لمدة (8) أسابيع بواقع (3) وحدات تدريبية في الأسبوع. قوة مفصل الكاحل و تطور الأداء المهاري للمهارات الخاصة بلعبة الجمناستيك،