

طبيب نمساوي عاصر فرويد ، وانضم إلى تيار التحليل النفسي الفرويدي ، ثم سرعان ما اختلف مع آراء فرويد خاصة وغلبة تأثير الجنس في تشكيل الشخصية والسلوك ، وأسس في عام ١٩١٢ جماعة علم النفس الفردي ، وقد توفي قبل فرويد بعامين . ويمارس كل من ابنته الكسندرا وابنه كيرت، psychdogy individual of journal American ونمو مطرد ، وله مجلة خاصة الطب النفسي بنيويورك. و نجد أدلر أيضا قد تأثر في بناء نظريته بالعديد من خبراته الشخصية المباشرة ومنها : أنه أصيب بالكساح في طفولته و أصيب أيضا بالتهاب رئوي حاد كاد ان يؤدي بحياته، و دهمته سيارتان في صباح المبكر مرتين ، و تعثره الدراسي في صفوفه الدراسية الأولى ومع ذلك كان لديه قناعات بوجوب أن يكون طبيبا في المستقبل و كان يفضل اباه لغيرته من أخيه الصغير حيث تكثر امه في تدليله. ولكن كان اهتمامه منصب على التوجه للسلوك المستقبلي، ألف ادلر متفردون ولكنهم خاصة في مراحل الطفولة (Inferiority) متمتعون بإنسجام داخلي وبكفاح ليتعاونوا مع بني جنسهم. القصور ( الشعور بالنقص المبكرة وشعورهم بالعجز تجاه الكبار و يدفعهم هذا الشعور بالعجز الأفراد أن يبحثوا عن القوة والعدوان كوسيلتين للتغلب على مشاعر الدونية. ونظرا للظروف الثقافية حينئذ . ربط أدلر بين القوة والذكورة والضعف والخنوثة . والعلو المادي والمعنوي والمكاني في مقابل الانخفاض والضعف ، يتطلع لتحقيق ، التفوق والسيطرة ، لم يستطيع الوصول اليها بطريقة مباشرة يحاول ان يدرکها من خلال أساليب ملتوية . ويرى ادلر ان الكفاح موجود لدى جميع الأفراد ، كرد فعل طبيعي لمشاعر القصور . و غايته تكون في تحقيق تكيف والسيطرة على البيئة . و في محاولة الفرد لتحقيق التفوق والسيطرة فإنه يلجأ إلى التعويض الحياة أسلوب. يفسر Life Style ، والذي يأخذ صورا عدة منها : أو محاولة عالجها. النفسية منها : عقدة النقص Compensation به ادلر تفرد الشخصية ، ويتحدد من خلال السلوك الذي يأخذه الفرد طيلة حياته للتغلب على مشاعر النقص اجتماعية (العوامل الذاتية ) الاستعدادات الموروثة ، أوجه القصور العضوية والنفسية ( و من ابرز العوامل الخارجية ) أساليب التنشئة الوالدية (4. الن الإنسان ليس رد فعل للوراثة وللبيئة فحسب . بل هو مفسر ومترجم لهما ، ويضيف Self Cerative (الذات الخقة ) الفريدة لهما تطلعات وخبرات وسلوكيات جديدة ومميزة له عن غيره 5. الأهداف الوهمية ال نهائية يعرف بمبدأ الذات المثالية الموجبة ، وتشير إلى أن الفكر والشعور والعمل ال وجود لهم إل في ظل وجود هدف ، حقيقي أو حتى وهمي ، وان هذه الأهداف ، أو الاجتماعي الاهتمام. 6 وتقوم على فكرة ال فرد يغير مجتمع وال مجتمع Social Interest. ألوهام هي التي تجعل للحياة معنى يغير افراد ) السيكولوجيا فردية واجتماعية معا ( و التنشئة الاجتماعية