المرحلة الثالثة احترام الذات تستهدف المرحلة الثالثة من العلاج الجدلي السلوكي تنمية احترام العميل الاستقلالي لذاته ؛ والأهداف هنا هي قدرات تقييم المرء لسلوكه الخاص بطريقة تخلو من الدفاعية ، والثقة في استجاباته الخاصة ، والتمسك بتقييمه الذاتي لآراء الآخرين . وعلى المعالج أن ينسحب في نهاية الأمر بطريقة منظمة ، مع الاستمرار في تدعيم محاولات العميل الاستقلالية للتحقق الذاتي ، ورعاية الذات وحل المشكلات. وبينما الهدف المقصود ليس أن يصبح العملاء مستقلين عن كل الناس فإنه من المهم أن ، يحققوا اعتماداً كافياً على الذات

Summarized by © lakhasly.com