

تمر المقابلة الإرشادية بثلاث مراحل رئيسية هي: مرحلة الإعداد (تهيئة البيئة وجمع السجلات)، – تتضمن مراحل المقابلة الإرشادية (التوجيه والإرشاد النفسي) خطوات منظمة لضمان تحقيق أهدافها: 1. مرحلة الإعداد والتخطيط (ما قبل المقابلة) – تجهيز المكان: توفير بيئة هادئة ومريحة تضمن السرية التامة. – الاستعداد النفسي: الاطلاع على السجلات أو استمارات البيانات الأولية إن وجدت لتفادي تكرار الأسئلة. 2. مرحلة البداية وبناء الألفة (المقابلة الأولية) 3. مرحلة جمع المعلومات وتحديد المشكلة 4. مرحلة الفهم والتشخيص: تحليل المعلومات المجمعة لتحديد جذور المشكلة، ● رسم الأهداف: العمل مع المسترشد على وضع أهداف واقعية وقابلة للقياس.