

Voici l'histoire de Nathalie qui, depuis l'âge de 15 ans, a dû composer avec des troubles mentaux, des tentatives de suicide, la toxicomanie, l'itinérance et la violence. À l'aube de la quarantaine, hospitalisée dans un institut psychiatrique où elle subit des électrochocs, Nathalie reprend contact avec l'adolescente suicidaire qu'elle avait été, et ce, afin de donner un sens aux souffrances et guérir les plaies ouvertes d'un passé non résolu. Tombée sur un extrait de journal écrit par la jeune Nathalie, où elle évoquait timidement l'espoir d'un futur plus rose que noir, l'adulte à la croisée des chemins sort de sa torpeur pour actualiser ses rêves oubliés. "Espoir" est le mot clef de cet ouvrage.