

ستخدم الكمون في الأدوية التقليدية ويحتوي على مزيج معقد من المركبات ذات النشاط الحيوي التآزري المحتمل. وهو غني بالمعادن مثل E و B بالمواد المغذية، حيث يحتوي على مستويات عالية من الدهون والبروتين والألياف الغذائية وفيتامينات الحديد. وتأتي نكهته القوية من التربينويدات والسيمين والكومينالدهيد في زيتة الأساسي. تدعم الأنشطة الدوائية استخداماته التقليدية.