

Este método de fabricación e inserción (Sridhar, 2015) implica fijar bandas en los primeros molares permanentes o segundos molares deciduos. Se suelda un arco lingual pesado (alambre 0.40) doblado a 45° al paladar y a las bandas molares, añadiéndole otro alambre para crear una barrera mecánica para el dedo, sin afectar la oclusión. El diseño debe evitar el contorno palatal para mantener la eficacia. Tras el cementado, se dan instrucciones de higiene oral, crucial por la acumulación de comida que puede causar halitosis e inflamación gingival. El uso del aparato dura unos 6 meses; la desaparición del hábito suele ocurrir en la primera semana, aunque se recomienda un mínimo de 3 meses para prevenir recaídas. En casos de recaída o hábitos combinados, se ajusta la duración o el diseño del aparato.