يُعدّ التواصل الفعّال بين الأفراد أساسًا لبناء علاقات أقوى وثقة متبادلة. تُمكّن استراتيجيات مثل الإنصات الفعّال والتعاطف الأفراد من التواصل والترابط بشكل أعمق. عندما يكون التواصل فعّالًا ـ أي عندما يفهم المتلقي الرسالة تمامًا كما قصدها المرسل ـ ،فإنه يزيد الإنتاجية، ويعزز الثقة بالنفس

Summarized by © lakhasly.com