

الصحة هي حالة من السلامة البدنية والعقلية والاجتماعية الكاملة، يتعلق الأمر بتعزيز الصحة الشاملة التي تأخذ في الاعتبار الجوانب الطبية والنفسية والاجتماعية والبيئية. إن الوقاية والحصول على الرعاية والدعم المجتمعي أمر ضروري للحفاظ على الصحة الجيدة بين كبار السن.