

فعندما يشعر كل من الزوجين بأنَّ الشخص الآخر هو أهم شخص بالنسبة إليه، ويصبح من الأسهل بالنسبة إليهما التحدث بصراحة والاستماع لمشكلات الشريك ومشاعره. من أسس العلاقات الزوجية الناجحة وجود تواصل مستمر بشكل سليم وصحيح، بين الزوجين. وليحاول كل من الزوجين عند حدوث المشكلة أن يتحدث إلى زوجه ويعلمه بما حدث له