الصورة الرئيسية فقط أحدث وسيلة علمية لانقاص الوزن حيث قاموا بإيفاد المعالجين بالإبر الصينية من أبناء جلدتهم إلى مختلف بلدان العالم ليمارسوا هذا العلاج ليكون تخصصا خاصا بهم فقط. وربما النوم أثناء الجلسة ، وهذه الطريقة تحفز طاقات الجسم الداخلية وترفع قدرة الجسم على علاج نفسه ذاتيا. علاج الآلام والامراض إنقاص الوزن وتوضع مرة كل أسبوع بجوار الأذن على نقاط محددة تتصل بمركزي الشبع والمعدة في المخ فتنشط الإحساس بالشبع مع تناول كميات قليلة من الطعام وتقلل حركة المعدة فتطيل من مدة هضم الطعام مما يساعد ايضا على الإحساس بالشبع وبالتالي يجب اتباع نظام غذائي محدد بكميات قليلة مع استخدام الإبر الصينية لإنقاص الوزن. وبالتالي فلا داعي لها في حالات السمنة المعتدلة التي يمكن فيها إنقاص الوزن بالإرادة القوية النابعة من الشخص ذاته. هذا وتوصلت مؤسسة الأمراض النفسية البريطانية وهي جمعية خيرية في دراسة لها إلى ان استخدام العلاج بالإبر الصينية في منطقة الأذن يمكن ان يخفف من الحالات النفسية عند النساء وخصوصا الاكتئاب. بل ، واحسسن ايضا بمزيد من الحيوية والطاقة واصبحن يتمتعن بثقة اكبر في انفسهن

Summarized by © lakhasly.com